

**Protocollo di regolamentazione  
per il contenimento della diffusione del covid-19 negli ambienti di lavoro**  
**Regolamento accesso alle Palestre**

**Gli utenti, studenti e personale, che accedono alle palestre della scuola (ed altri spazi di attività didattica pratica) dovranno attenersi alle seguenti regole per il contenimento della diffusione del covid-19.**

L'utente, studente o appartenente al personale (docente o ATA), che accede alle palestre della scuola dovrà dichiarare di non avere sintomi quali forte raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, febbre superiore ai 37,5°C. Dovrà inoltre dichiarare di essere a conoscenza delle misure generali di contenimento del contagio, di non essere sottoposto alla misura di quarantena e di non essere risultato positivo al covid-19 e, infine, di non essere a conoscenza di essere stato a contatto recentemente con soggetti positivi.

Tutti gli utenti dovranno registrare la propria presenza (data e tempo di permanenza) in palestra su apposito modulo di registrazione. Per le attività didattiche curricolari, farà fede la compilazione del Registro Elettronico.

Lo studente informato sulle modalità di accesso alla palestra della scuola entrando, avrà automaticamente e virtualmente dichiarato il proprio buono stato di salute e di igiene personale, impegnandosi nel contempo a rispettare le procedure di seguito elencate:

- Attendere l'autorizzazione ad entrare del docente o del responsabile della palestra.
- Una volta autorizzato, entrare e seguire tutte le indicazioni di sicurezza impartite dal docente e/o dal responsabile della palestra, indossando sempre correttamente la mascherina chirurgica (o di comunità di propria dotazione), per l'intera permanenza negli spazi scolastici per le attività didattiche pratiche. Il dispositivo potrà essere tolto solamente nei casi previsti dalle normative e dalle direttive di sicurezza di volta in volta indicate dalle Autorità. Non è obbligatorio l'uso dei guanti.
- Utilizzare il disinfettante per le mani disponibile all'ingresso e negli spogliatoi.
- Rispettare il "distanziamento sociale" di 1 metro rispetto alle persone presenti nei locali. La distanza dovrà essere aumentata a 2 metri in tutte le situazioni che prevedono particolari sforzi fisici, attività fisica ed in generale tutte le attività che comportano maggior produzione e diffusione di droplets (come ad esempio parlata ad alta voce, canto, ...).
- Recarsi verso la propria postazione fissa dove verranno svolte le attività pratiche, seguendo i percorsi dedicati e le indicazioni del personale in servizio, sempre mantenendo la distanza di sicurezza di almeno 2 metri da compagni, insegnanti e personale della scuola.
- Rimanere al proprio posto per tutta la durata delle lezioni. Per le attività pratiche che comportano spostamenti all'interno della palestra, dovranno essere sempre rispettate le regole di distanziamento, l'uso della mascherina e la pulizia delle mani. In tutti i casi di necessità, come ad esempio recarsi ai servizi, lo studente, dopo aver chiesto il permesso all'insegnante presente in classe o al responsabile della palestra, indosserà la mascherina e potrà uscire per il tempo strettamente necessario.
- Evitare il più possibile la consegna e/o lo scambio di attrezzature sportive, documenti o altro materiale con compagni ed insegnanti. In caso di necessità dovranno essere rigorosamente igienizzate le mani o dovranno essere indossati guanti puliti. Anche le attrezzature ed i materiali scambiati dovranno essere igienizzati.
- Tenere ben presente che le attività didattiche proposte normalmente terranno conto della necessità di mantenere sempre la distanza di sicurezza di 2 metri: per quanto possibile saranno eliminate o comunque limitate tutte le attività pratiche che prevedano inevitabili situazioni di contatto tra studenti o tra studenti e personale, ovvero che possano esporre gli utenti della (studenti e/o personale) a contagio.
- Al termine delle lezioni lo studente dovrà uscire dalla palestra seguendo il percorso dedicato per l'uscita, ricordando che il tempo di stazionamento negli ambienti della scuola dovrà essere strettamente legato alle attività didattiche. Al fine di evitare ogni possibilità di assembramento, lo studente dovrà limitare il più possibile eventuali incontri con altri studenti o con il personale della scuola.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al buonsenso critico dei visitatori/utenti, nel rispetto di se stessi e del personale presente in palestra. Per attività particolari, infine, si farà riferimento a specifiche procedure individuate dai docenti secondo anche i regolamenti delle Federazioni sportive nazionali.